



Retournez le coupon-réponse **avant vendredi 27 septembre**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	30 septembre A. Poulet pop corn ou B. Tofu et légumes sautés Riz/légumes Soupe bœuf et orge Lait/Dessert	1 octobre A. Saucisses ou B. Omelette brocoli/from. Patates/Carottes Soupe poulet et riz Lait/Dessert	2 octobre A. Hamburger ou B. Wrap poulet croustillant Mini bar à salades Soupe tomates et orge Lait/Dessert	3 octobre A. Macaroni chinois ou B. Tortellinis sce rosée Pain à l'ail Crème de poulet Lait/Dessert	4 octobre A. Pizza burger ou B. Pizza au poulet Croustilles de légumes Soupe bœuf et nouilles Lait/Dessert
Semaine 2	7 octobre A. Sous-marin ou B. Wrap végété-pâté Nachos/Salsa Soupe à l'ognons Lait/Dessert	8 octobre A. Jambon ou B. Feuilleté aux épinards Patates/Légumes Chaudrée de poissons Lait/Dessert	9 octobre A. Nouilles au bœuf ou B. Fettucinis alfredo Mini bar à salades Crème de brocoli Lait/Dessert	10 octobre A. Poulet/Lég. marinés ou B. Tofu/Lég. marinés Riz Soupe bœuf et orges Lait/Dessert	11 octobre Bon congé!
Semaine 3	14 octobre Bon congé!	15 octobre A. Boulettes sce brune ou B. Pâté chinois lentilles Purée de légumes Soupe Velouté Carmen Lait/Dessert	16 octobre A. Vol-au-vent de poulet ou B. Feuilleté de poissons Riz aux légumes Soupe bœuf et nouilles Lait/Dessert	17 octobre A. Fains farcis ou B. Quiche bacon/cheddar Mini bar à salades Crème de carottes/navet/érable Lait/Dessert	18 octobre A. Tacos ou B. Casserole mexicaine Salsa/guacamole Soupe bœuf et riz Lait/Dessert
Semaine 4	21 oct(Sans allergene) A. Rôti de porc et légumes ou B. Salade de quinoa Cornichons/Betteraves Soupe aux lentilles Lait/Dessert	22 oct. (Mexicain) A. Poulet Santa Fe ou B. Pizza végété Tex Mex Riz minute Soupe mexicaine Lait/Dessert	23 octobre A. Spaghetti ou B. Nouilles au thon Mini bar à salades Crème de légumes Lait/Dessert	24 oct. (Indien) A. Cari de boulettes ou B. Cari de lentilles et courge Riz Soupe au pois indienne Lait/Dessert	25 octobre A. Gaufres ou B. Soupe repas au poulet Fruits Smoothie Lait/Dessert
Semaine 5	28 octobre A. Jambon à l'ananas ou B. Croquettes de millet Couscous/Mais Soupe bœuf et riz Lait/Dessert	29 octobre A. Hamburger de poulet ou B. Hamburger en sce brune Patates/Légumes Crème de chou-fleur Lait/Dessert	30 oct. A. Lasagne ou B. Lasagne poulet Tortillas grillés Soupe tomates et orge Lait/Dessert	31 oct (Halloween) A. Pizza momifiée ou B. Sandwich cercueil aux œufs Mini bar salades spécial Jus de vampire Lait/Dessert	2 novembre Bon congé!

*Repas complet (soupe, repas, lait, dessert)

Toujours disponibles à 1 \$: lait, jus, V8 ou soupe, eau, barre tendre, muffin, fromage, dessert, fruit, salade de fruits, méli-mélo. **3,50 \$** : Assiette seulement ou sous-marin ou petite salade avec protéine.

☛ 4,75\$/enfant ⇒ s'il mange **15 jours ou plus** du calendrier

☛ 5 \$/enfant ⇒ s'il mange **seulement certains repas** du calendrier

☛ 5,50 \$/enfant ⇒ s'il décide de manger le jour même (**dernière minute**)

Carte prépayée de 30\$ disponible pour achats de 6 repas de dernière minutes (5 \$ ch.)

Carte prépayée de 95\$ pour 20 repas que toute la famille peut utiliser (4,75 \$ au lieu de 5 \$)

Pour bénéficier des prix ci-haut mentionnés, vous devez payer **avant le 27 septembre**. **Aucun remboursement de repas si votre enfant est absent, c'est à vous à le reprendre une autre date.**

Conservez le menu pour un suivi à la maison. **Pour tout chèque NSF, des frais de 25 \$ seront ajoutés au montant dû. Aucun crédit.**

Retournez cette partie **avant le 27 septembre**

Libellez votre chèque à **La Saveur des Frontières** ou argent comptant, découpez ce coupon et retournez à l'école.

Jour	A	B	Petite salade protéine ou sous-marin
Lundi 30 sept.			
Mardi 1 oct.			
Mer. 2 oct.			
Jeudi 3 oct.			
Vend. 4 oct.			
Lundi 7 oct.			
Mardi 8 oct.			
Mer. 9 oct.			
Jeudi 10 oct.			
Vend. 11 oct.	Bon	congé	X
Lundi 14 oct.	Bon	congé	X
Mardi 15 oct.			
Mer. 16 oct.			
Jeudi 17 oct.			
Vend. 18 oct.			
Lundi 21 oct.			
Mardi 22 oct.			
Mer. 23 oct.			
Jeudi 24 oct.			
Vend. 25 oct.			
Lundi 28 oct.			
Mardi 29 oct.			
Mer. 30 oct.			
Jeudi 21 oct..			
Vend. 1 nov.	Bon	congé	X
Carte collation (10 \$/10)			
Carte prépayée	30 \$	95 \$	Réserver à l'avance pas dernière minute pour salade ou sous-marin.
Total :			

Nom de l'élève : _____

Nom de la personne qui fait le transfert : _____

Mot de passe pour la question, si transfert : _____